Symptoom	Hoe vaak komen de symptomen voor?							Intensiteit van de symptomen			
	Minder dan 1x per maand	Maandelijks	Wekelijks	Dagelijks		Ieder uur	Constant	Mild	Gemiddeld	Sterk	Ernstig
				’s nachts / ‘s morgens	’s middags / ‘s avonds						
Allergieën											
Branderig gevoel in de mond											
Broze nagels											
Concentratie problemen											
Depressieve gevoelens											
Duizeligheid											
Elektrische schokken											
Geen of minder zin in seks											
Geheugen problemen											
Gewichtstoename											
Gewrichtspijn											
Hoofdpijn											
Incontinentie											
Jeukende huid											
Metaalachtige smaak											
Nachtelijk zweten											
Onregelmatige hartslag											
Onregelmatige menstruatie											
Opvliegers											
Osteoporose											
Paniekaanvallen											
Pijn in de borsten											
Prikkelbaarheid											
Slaapproblemen											
Spierspanning											
Spijsverteringsproblemen											
Stemmingswisselingen											
Tandvlees problemen											
Tintelingen											
Vaginale droogheid											
Verandering in (lichaams)geur											
Verlies van haar											
Vermoeidheid											
Winderigheid											

Online cursussen: voor vrouwen van middelbare leeftijd
Reviews, tips en informatie